



# TENNIS DE TABLE

## LANGEAIS CINQ-MARS

### Projet Club 2024-2028



Association Tennis de Table Langeais Cinq Mars (ATTCM) - Mairie de LANGEAIS, 2 place du 14 Juillet – 37130 LANGEAIS  
contact@attlcm.fr – [www.attlcm.fr](http://www.attlcm.fr) – 06 84 57 49 53

- I. PRÉSENTATION DU CLUB**
- II. POURQUOI UN PROJET ?**
- III. PROJET ASSOCIATIF**
- IV. PROJET SPORTIF**
- V. CONCLUSION**



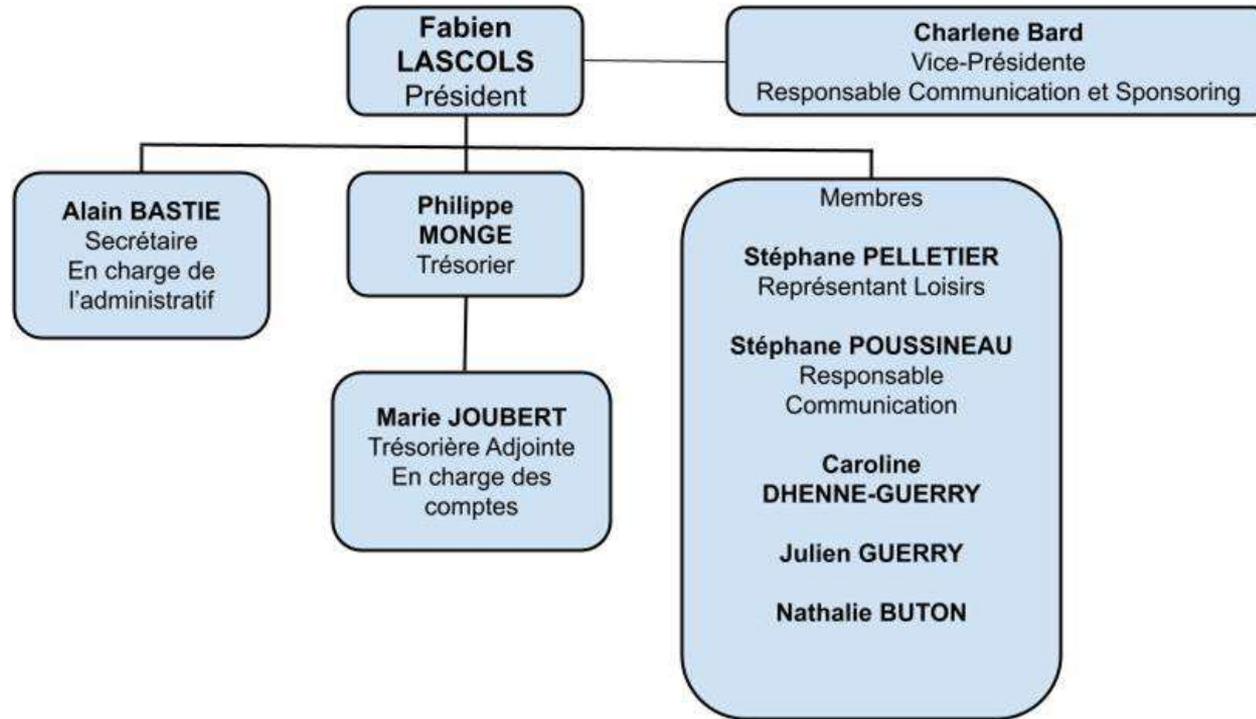
# I. PRÉSENTATION DU CLUB



L'Association de Tennis de Table Langeais-Cinq Mars a vu le jour grâce à la fusion des clubs de Tennis de Table de Langeais et Cinq-Mars. Fondée en 1988, elle est affiliée à la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT). Son objectif principal est d'organiser, coordonner, développer et superviser la pratique du Tennis de Table sous toutes ses formes, que ce soit dans le cadre des loisirs ou de la compétition. De plus, l'association s'engage à défendre les intérêts moraux et matériels du Tennis de Table.

Ce document vise à définir le projet associatif global pour la prochaine mandature, s'appuyant sur le cycle olympique de 2024 à 2028.

# MEMBRES DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



## L'ENCADREMENT



En 2016, dans le souci d'offrir un encadrement de qualité lors des entraînements aux licenciés, le club a pris l'initiative de recruter un professionnel expérimenté du Tennis de Table. Grâce à un groupement d'employeurs, le club a engagé un salarié titulaire d'un diplôme d'État et cumulant plus de 15 années d'expérience en tant qu'encadrant professionnel dans la discipline.

Ce salarié dévoue 20 heures par semaine exclusivement au club, assurant ainsi un suivi attentif et spécifique à chaque catégorie de joueurs.

Le club s'engage activement dans une dynamique de formation. En plus du salarié professionnel, il bénéficie de l'expertise de bénévoles, notamment :

- un entraîneur niveau 2 : Alain BASTIE
- un entraîneur niveau 1 : Fabien LASCOLS
- trois juge-arbitre et plusieurs arbitres de club ou régional.



***Le club continuera à encourager et financer la formation d'autres d'entraîneurs au sein du club mais aussi de juges-arbitres et d'arbitres.***

# LES SALLES PERMETTANT LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE



Gymnase des Mistrais  
Le Cosec - LANGEAIS



Gymnase de Cinq Mars  
CINQ MARS LA PILE

## AVANTAGES

Les tables sont sur place et disponibles tout le temps.

Les entraînements se font dans un espace plus agréable et agréé FFTT pour 16 tables

## INCONVÉNIENTS

Seulement 11 tables sont disposées pour les entraînements et 8 pour le format compétition.  
Manque d'isolation (il peut faire jusqu'à -4°C l'hiver et plus de 30°C en fin de saison).  
Le partage de la salle avec d'autres sports génère parfois beaucoup de bruit.

Le fait de ne pas avoir de salle dédiée oblige à ranger les tables à chaque utilisation.  
Peu de créneaux horaires  
Salle sportive dédiée aux sports collectifs principalement.

# RESSOURCES LOGISTIQUES

## Le matériel:

L'ATTLCM s'est équipée en matériel de façon à pouvoir organiser des compétitions de grande ampleur. Le club est propriétaire de l'intégralité de son matériel, aujourd'hui nous comptons :

- 22 tables de compétition/entraînement
- 1 table adaptée au plus petit
- 18 tables d'arbitrage et marqueurs
- 100 séparations
- 1 robot d'entraînement
- Un Casque de Réalité Virtuelle
- Matériel d'échauffement (plots, mini-haies, échelle de sol, cerceaux,...)
- Kit Baby Ping
- Plus de 1000 balles par an
- Une quarantaine de raquettes loisirs



# COMMISSIONS DU CLUB

## **Sportive et Matériel**

*2 personnes*

Elle supervise l'encadrement, les entraînements, les compétitions et la détection en milieu scolaire et centres de loisirs. Elle est chargée de la gestion du matériel sportif de l'association.

## **Evènementiel**

*3 personnes*

Elle est chargée de la mise en place d'animation au sein du club (loto, tombola, tournoi de Noël et de fin de saison, assemblée générale, ...).

## **Finance**

*2 personnes*

Elle est chargée du suivi comptable et du budget de l'association.

## **Communication et Sponsoring**

*3 personnes*

Elle est chargée de la communication interne et externe (Site internet, réseaux sociaux, mailing aux adhérents...). Mais aussi de trouver des sponsors.

## LES LABELLISATIONS FFTT

**ACTI  
PING**



Vitalité et dynamisme du club

**PROMO  
PING**



Promotion de l'activité via la  
communication et les organisations

**PING  
4-7ANS**



Travail effectué auprès des petits  
pongistes

**EQUIP  
PING**



Conditions matérielles d'accueil

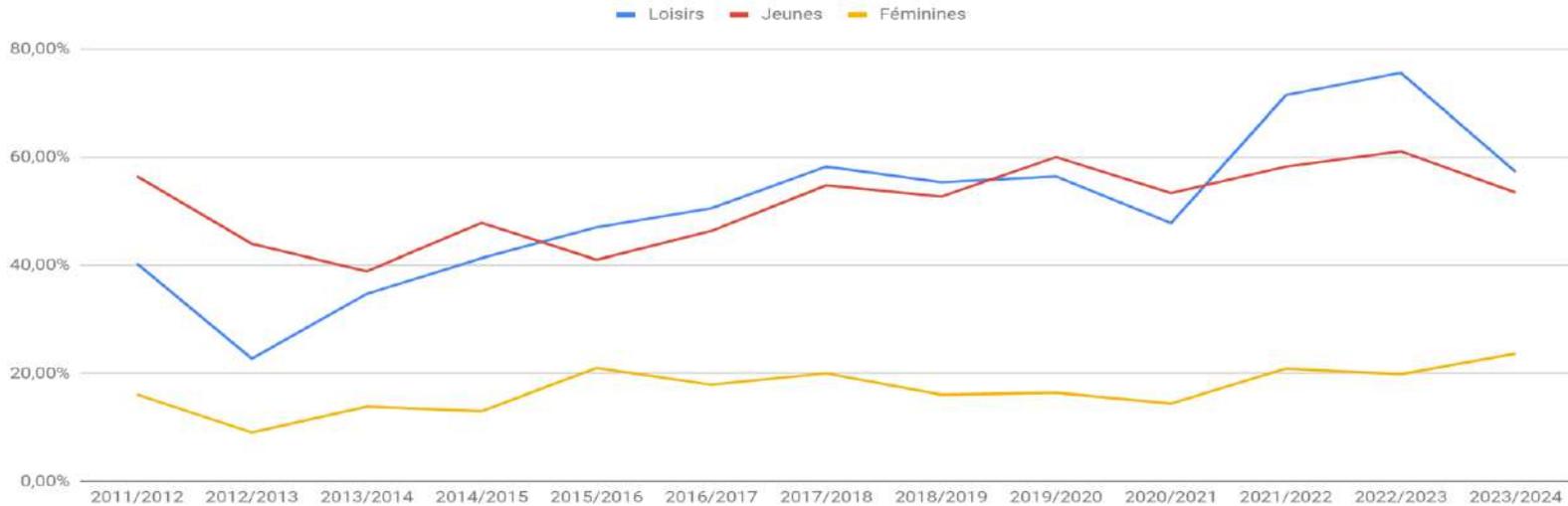
**FORMA  
PING**



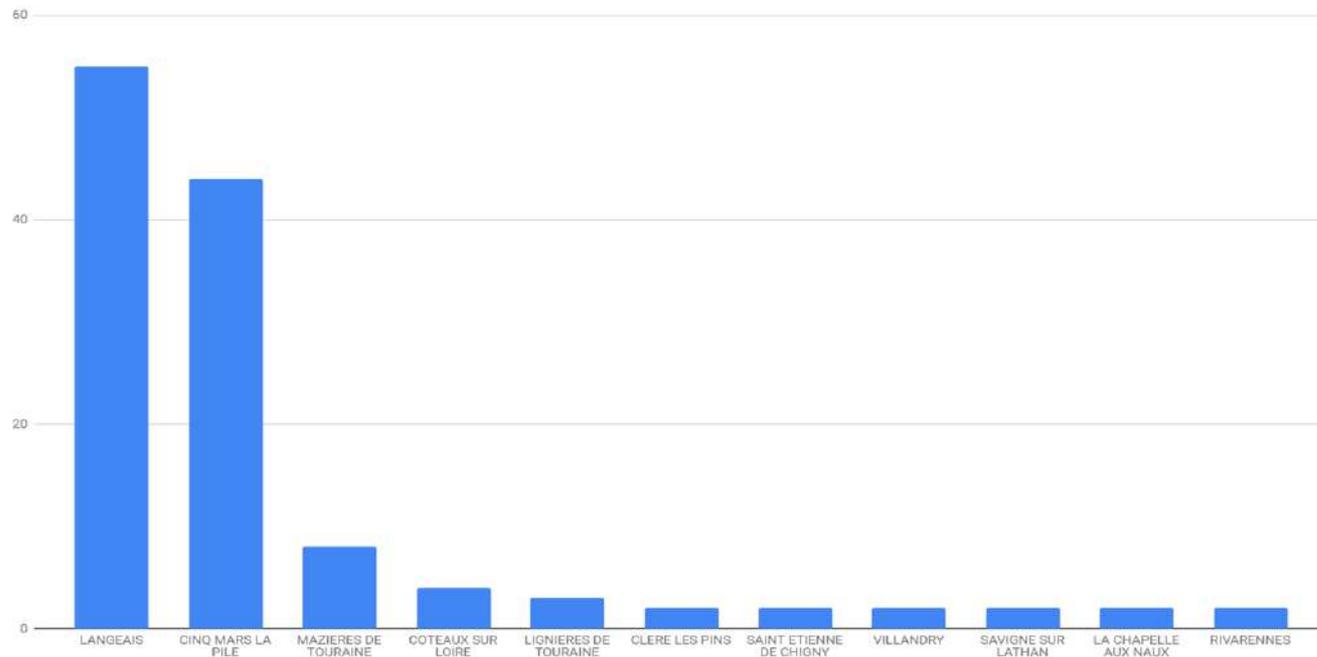
Connaissances et compétences  
acquises lors des formations de  
dirigeants, d'arbitres et de techniciens

# EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS

2011-2012	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024 (en cours)
62	100	95	115	112	140	90	91	131	131

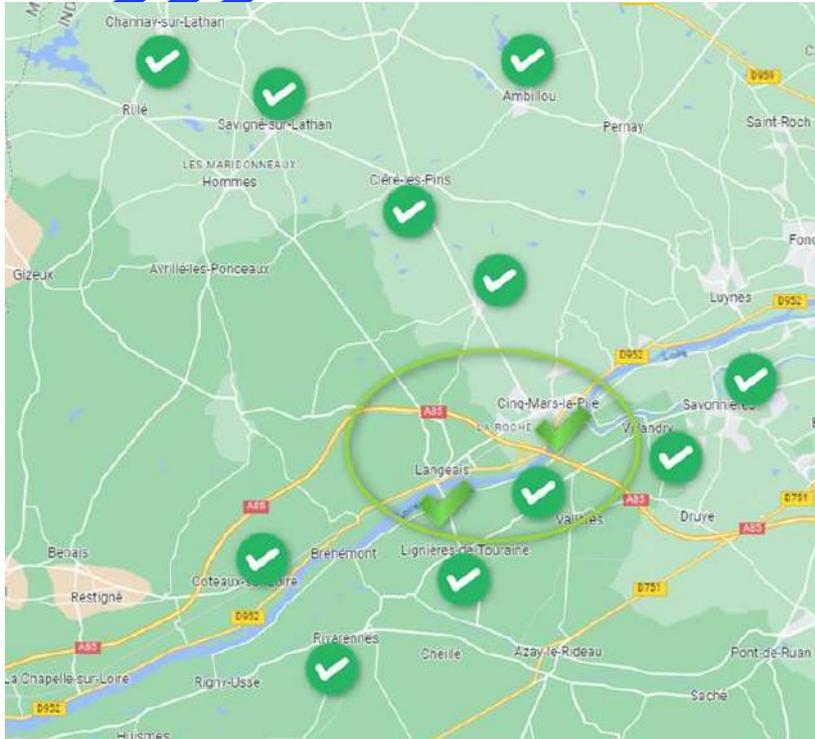


## RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES LICENCIÉS



***L'effectif principal du club provient des communes de Langeais et Cinq Mars la Pile***

# RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES CLUBS



Clubs	Licenciés N-1	Entraîneurs	Localisation
4s Tours	397	Temps plein	Métropole
Joué-les-Tours	181	Temps plein	Métropole
St Avertin	165	Temps plein	Métropole
St Cyr-sur-Loire	149	Temps plein	Métropole
<b>Langeais Cinq-Mars</b>	<b>131</b>	<b>20h semaine</b>	<b>Hors Métropole</b>
Fondettes	126	Temps plein	Métropole
Cormery	118	Pas de salarié	Hors Métropole
Monts	100	Temps plein	Hors Métropole
Château Renault	90	Pas de salarié	Hors Métropole
La Riche	81	Pas de salarié	Métropole



**L'évolution du club en fait le 1er club d'Indre et Loire hors métropole**

# RÉPARTITION DES ÉQUIPES

EQUIPE	2022/2023		2023/2024	
	Phase 1	Phase 2	Phase 1	Phase 2
1	PR	PR	R3	R3
2	D3	D2	D1	D1
3	D4	D3	D3	D2
4	D4	D4	D4	D3
5			D4	D4
6			D5	D4
7				D4
8				D4

R3 : Régional

PR : Pré Régional

D1 à D5 : Départemental

## **Individuel :**

Niveau jeune catégorie féminine :  
3 niveau Régional proche N2

Niveau jeune catégorie masculine :  
2 proche niveau Régional



**Objectif :** Intégration de jeunes en équipes adultes selon leurs niveaux

## RESSOURCES FINANCIÈRES

	BILAN FINANCIER		
2016-2017		+ 245 €	
2017-2018	+	5 388 €	
2018-2019	+	3 093 €	
2019-2020	-	2 650 €	<i>Perte financière due à la période covid</i>
2020-2021	-	2 387 €	<i>Perte financière due à la période covid</i>
2021-2022	+	17 045 €	<i>Aides financières dues à la période covid ainsi que des subventions municipales</i>
2022-2023	-	844 €	
2023-2024 (estimation)	-	2500€	



**Fond disponible au 01/06/2023 : + 28 845€**

## BUDGET

SAISON	EVOLUTION DE NOTRE BUDGET
2013-2014	25 000€
2014-2015	32 000€
2015-2016	42 000€
2018-2019	41 000€
2019-2020	40 000€
2022-2023	41 000 €
2023-2024 (estimation)	61 000 €
2024-2025 (prevision)	78 000 €



## II. POURQUOI UN PROJET ?

# PROJET 2024-2028



Sensibiliser les collectivités territoriales ainsi que de la fédération pour l'accompagnement à la rénovation d'une salle spécifique dédiée à la pratique du tennis de table dans l'ouest tourangeau.



Permettre l'augmentation du budget du club de 75% pour subvenir au passage à temps plein du salarié.



Renforcer le nombre de bénévoles en proposant différents types d'engagements.



Explorer des opportunités de financements externes est une démarche visant à garantir une perspective financière plus stable pour l'avenir.



Intégration de nos jeunes dans les équipes adultes avec objectif d'une PN, avoir une équipe féminine en N3 et avoir plusieurs jeunes au niveau national en individuel



Développer la formation des jeunes et la détection de nouveaux publics dans les établissements scolaires avec la création de sections sportives.



### III. PROJET ASSOCIATIF

L'élément clé du projet associatif de l'ATTLCM réside dans **la transition à temps plein** de l'actuel salarié du club. Cela permettra de dédier un temps d'entraînement complet à la catégorie jeune, favorisant ainsi leur progression tant sur le plan technique que sur le plan de la performance.

Le club souhaite désormais jouer un rôle actif dans la **formation** et le **développement**, avec pour objectif majeur la participation dans les championnats de France.

L'ATTLCM a des attentes élevées en termes de **résultats**, soulignant notre **engagement** envers l'excellence sportive et le développement des joueurs.

## OBJECTIFS COMMUNICATION

Renforcement  
de la  
communication  
interne par  
davantage  
d'affichages en  
salle

Refonte du site  
internet du club :  
[www.attlcm.fr](http://www.attlcm.fr)

Mise en place  
d'outils  
supplémentaires  
de communication  
interne et externe

Élargir le réseau  
de bénévoles et  
renforcer  
l'intégration des  
groupes loisirs et  
des parents

## OBJECTIFS SPONSORING

Élaborer et étoffer le dossier de sponsoring afin d'attirer des partenaires majeurs

Accroître notre visibilité par des initiatives ciblées lors d'événements majeurs

Mise à disposition du salarié pour des teams buildings sportifs ou pauses sportives

## OBJECTIF FINANCIER

Augmenter le nombre d'animations sportives et non sportives

Limiter autant que possible l'augmentation de la cotisation qui sera sollicitée en 2024 et 2026

Augmentation importante des revenus liée au sponsoring

2025 :  
Augmentation du coût du salarié de 75%

## DÉVELOPPEMENT DE L'ATTLCM

Atteindre les 150 adhérents dont au moins 60% de - 18 ans et 30% de Féminine

Développer l'initiation avec les centres de loisirs et les écoles

Faciliter la formation (arbitre, éducateur) et permettre un accès à tous



## IV. PROJET SPORTIF

# OBJECTIFS DU CLUB

## La formation des jeunes

L'initiation et la compétition sont au cœur de notre approche, le tout étant encadré par un entraîneur à temps plein.

## La pratique du Tennis de Table

Accessible pour tous et quel que soit le niveau : loisir, compétition, féminine, public spécifique (adapté, EPHAD)

## Ambiance, cohésion, progression

Un environnement accueillant et une unité favorisant l'engagement individuel et la progression personnelle et l'investissement bénévole

# PLANNING 2024-2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
09h00			Entraînement Loisirs Jeunes G1 et G2 09h30-10h30 CMLP   Jeremy			Entraînement Loisirs Jeunes G1 9h30-10h30 Langeais   Jeremy et Fabien	Compétition Adultes R3 A partir de 9h30 Langeais
10h00			Entraînement Jeune Détection 10h30-12h30 CMLP   Jeremy			Entraînement Loisirs Jeunes G2 10h30-11h30 Langeais   Jeremy et Fabien	
11h00						Entraînement Loisirs Jeunes G3 11h30-12h30 Langeais   Jeremy	
12h00							
13h00							
14h00			Entraînement Loisirs Jeunes G3 14h00-15h00 CMLP   Jeremy et Alain			Compétition Jeunes A partir de 13h45 Langeais	
15h00			Entraînement Jeune Compétition 15h00-17h00 CMLP   Jeremy et Alain				
16h00							
17h00		Entraînement Jeunes Compétition Elite 17h15-19h00 Langeais   Yann	Entraînement Jeunes Compétition Elite 17h15-19h00 Langeais   Jeremy	Entraînement Jeunes Compétition Elite 17h15-19h00 Langeais   Jeremy	Entraînement Jeunes Compétition 17h15-19h00 Langeais   Jeremy		
18h00							
19h00	Entraînement Libre Adulte Loisirs	Entraînement dirigé Compétition Adulte 19h00-20h45 Langeais   Yann	Entraînement personnalisé 19h-20h45 Langeais   Jeremy	Entraînement Dirigé Loisirs Adultes 19h00-20h45 Langeais   Jeremy	Entraînement personnalisé 19h-20h45 Langeais   Jeremy		
20h00				Entraînement Libre Compétition Adulte 19h00-2200h Langeais			
21h00	et Compétition 19h00-22h00 Langeais					Compétition Adultes D1 à D4 A partir de 20h15 Cinq Mars	
22h00							
23h00							



**Entraînements sur les  
gymnases de Langeais  
et de Cinq Mars La Pile**

# OBJECTIF ÉVOLUTIONS ÉQUIPES

Saison 2023-2024 :

Saison 2027-2028 :

**Equipe sénior**

8 équipes

1 en R3  
1 en D1  
1 en D2  
1 en D3  
4 en D4

*Objectif*

10 équipes

1 en PN  
1 en R2  
1 en PR  
1 en D1  
1 en D2  
2 en D3  
3 en D4

**Equipe féminine**

*Aucune équipe*

*Objectif*

1 en PN

# OBJECTIF ÉVOLUTIONS ÉQUIPES

Saison 2023-2024 :

**Individuel Jeune**

**3 jeunes en régionale**

*Objectif*

Saison 2027-2028 :

**1 jeune aux  
championnats de France  
2 jeunes en nationale  
4 jeunes en régionale**

**Equipe jeune**

**3 équipes**

*Objectif*

**5 équipes**

# OBJECTIF ÉVOLUTIONS ÉQUIPES

Saison 2027-2028 :

**Equipes loisirs  
adultes**

*Objectif*

- Poursuivre l'engagement du club pour intégrer pleinement le groupe des loisirs adultes et continuer les actions déjà entreprises.

**Equipes loisirs  
jeunes**

*Objectif*

- Continuer à investir dans la formation pour stimuler l'enthousiasme autour du tennis de table et encourager l'émergence de compétiteurs.
- Étendre le nombre de groupes de niveaux et de créneaux horaires.
- Maintenir les initiatives actuelles envers ce public.



## V. CONCLUSION

Après une olympiade 2020-2024 marquée par la crise du Covid-19, le club a rapidement retrouvé son nombre de licenciés et géré efficacement sa comptabilité.

De nouveaux bénévoles actifs sont venus renforcer l'équipe dirigeante et encadrante.

Il est temps de se fixer des objectifs ambitieux :

- améliorer les résultats sportifs des jeunes,
- consolider la santé financière,
- passer le salarié à un temps plein dédié au club,
- moderniser les outils sportifs.

Le bénévolat reste central, avec une volonté d'attirer plus de participants pour concrétiser ces projets, et un conseil d'administration resserré mais engagé.

La tendance positive tant sur le plan financier que du nombre de licences et de la progression des jeunes doit maintenant être pérennisée.

**Votre soutien est crucial pour faire avancer notre démarche, et nous comptons sur votre bienveillance.**

***Nous vous remercions pour votre écoute***